



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قروه

آموزش به بیمار با موضوع: عفونت گوش میانی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تائید کننده علمی: آقای دکتر حمید رضا نجفی
(متخصص کودکان و نوزادان)

بهمن ۱۴۰۱

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید

- *تب
- *بی قراری
- *کشیدن گوش توسط کودک
- *سرگیجه و عدم تعادل

منبع: پرستاری کودکان و ونگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

پیشگیری از بیماری:

- * پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی
- * اجتناب از تماس با سایر کودکان مبتلا به سرماخوردگی و سایر بیماریهای عفونی
- * تغذیه با شیر مادر حداقل تا شش ماهگی از به وجود آمدن حملات زود رس عفونت گوش در کودکان جلوگیری خواهد کرد. اگر شیر خواری با شیشه (شیر) (تغذیه می شود، از خوابیده شیر دادن به کودک خود داری کرده و سعی کنید هنگام شیر خوردن کمی سر و بدن کودک بالاتر قرار گیرد.
- * م صرف دخانیت توسط والدین و قرار گرفتن کودک در معرض دود، احتمال و شدت عفونت گوش را در کودک بیشتر می کند. بدین جهت از مصرف دخانیات جدا خود داری شود.
- * شست و شوی دقیق دست توسط والدین و کودکان باید انجام شود. این کار یکی از بهترین راه های کاهش انتقال فرد به فرد عوامل بیماری زای سرماخوردگی است.

عفونت گوش میانی در کودکان

عفونت های ویروسی یا باکتریایی ممکن است در گوش ایجاد شوند. این موارد اغلب باعث درد و التهاب گوش می شوند.

گوش میانی فضایی پر از هوا است که در پشت پرده گوش قرار دارد. داخل گوش میانی استخوانچه های کوچکی است، این استخوانچه ها صدا را از گوش میانی به گوش داخلی منتقل می کنند.

شیوع آن در فصل زمستان و پاییز بیشتر است حدود 75 درصد از کودکان قبل از رسیدن به سن 3 سالگی حداقل یکبار مبتلا به عفونت گوش میانی میشوند. این عفونتیکی از شایع ترین دلایل مراجعه کودکان به پزشک است.



علائم عفونت گوش میانی

- * کشیدن گوش
- * درد گوش به ویژه هنگام خوابیدن
- * بد خوابی
- * گریه بیش از حد
- * از دست دادن تعادل
- * مشکل شنوایی
- * تب
- * کم اشتها
- * سردرد

درمان

- * برای درمان این مشکل مراجعه به پزشک ضروری است.
- * از مصرف خود سرانه داروها جدا خودداری کنید.
- * داروها را دقیق و با توجه به مقدار توصیه شده استفاده نمایید.
- * در صورت استفاده از داروهای دیگر برای بیمار به پزشک اطلاع دهید تا تداخل در داروها بوجود نیاید.

- * در برخی موارد این بیماران نیاز به بستری در بیمارستان و دریافت داروهای وریدی دارند و ممکن است پس از ترخیص نیز داروی خوراکی برای آنها تجویز گردد.
- * از ریختن خود سرانه قطره ها و داروها داخل گوش بیمار خود داری نمایید.
- * از فرو کردن اشیا و گوش پاک کن داخل گوش پرهیز نمایید.
- * معاینات دوره ای توسط پزشک معالج کودکان ، باعث افزایش آگاهی شما در مورد شناخت و پیشگیری از بیماری های ویروسی و میکروبی می گردد.

